



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ÇİRİŞ KAVURMASI (BAYBURT)

500 gram çiriş  
3 yumurta  
1 çay bardağı sıvı yağ  
Tuz  
Karabiber

Çirişleri ayıklayın, kök kısımlarını ayırın ve yıkayın. Ayırdığınız çiriş yapraklarını ince ince kıyın. Daha sonra kıydığınız yeşilliklere çırpılmış yumurtaları ekleyin. Tuz ve karabiberle lezzetlendirin. Yağı eritin ve malzemeyi yağa ilave edin. 5-10 dakika kadar kavurun. Servis yapın.

---