



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

## CİPSLİ TAVUK SALATASI

200 gram acılı cips  
1 kilo tavuk fileto  
200 gram mayonez  
1 kaşık tuz karabiber  
1 kaşık margarin  
2 tane salatalık

Tavuk filetoyu tencereye alıp margarin koyalım ve haşlayalım, haşlandıktan sonra küçük salatalıkları dilip içine karıştıralım küçük doğuralım. Mayonezi ekleyip tuz ve karabiberi de ekleyip cipsin yarısında takviye edip karıştıralım bir servis tabağına alalım kalan cipsi üzerine kuralım dolduralım sonra servis yapalım.

