



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

İNEKOP IZGARA

4 kiřilik
8 adet orta boy inekop
8 adet küçük boy hařlanmıř patates
2-3 adet kırmızı soğan
1 adet göbek salata
Sıvıyağ
Roka yaprakları
Limon

inekopların ilerini temizleyip, bol suyla yıkayın. Suyu szldkten sonra üzerlerine sıvıyağ sürün. Orta ısıllı bir ızgarada arkalı nl pişirin. Haşlanmış patates, kırmızı soğan, göbek salata, roka ve limon dilimleri ile birlikte servis yapın.