



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## ÇİN KAVURMASI

Melikgazi Belediyesi

2 Adet tavuk göğsü  
2 adet kırmızı biber  
2 adet yeşil biber  
2 sarı biber  
2 adet havuç  
1 büyükbaş soğan  
1 adet pırasa  
2adet yer elması  
1 adet patates  
2 adet domates  
3 diş sarımsak  
5 yemek kaşığı zeytinyağı  
Kekik  
Pul biber  
Köri  
Tuz

Öncelikle tüm malzeme julyen (kibrit çöpü) doğranır.tavada tavuk eti baharat ve sıvıyağ soteleşir diğer malzeme pişme durumuna göre sırayla eklenir. Fazla karıştırılmadan tava sallanarak pişirilir. Sebzelerin rengi dönünce servis tabağına alınıp servis yapılır.

