



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ YOĞURTLU LIGHT CUP

Malzemeler:

- 1 paket Mavi Yeşil Limon Lifli Bisküvi
- 5 çorba kaşığı yağsız yoğurt
- 1 çorba kaşığı esmer şeker
- 15 adet taze çilek

Yapılışı:

Küçük bir kasede yoğurdu esmer şekerle karıştırın. Çilekleri yıkayıp dilimleyin. Limon lifli bisküviyi başka bir kâsede ufalayın. Servis için hazırladığınız bardaklara önce çilekleri alın üzerine yoğurdu gezdirin. Ufalanmış bisküvileri serpiştirin. Taze çilekle süsleyerek servis yapın.