



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ YOĞURT

<https://migros.com.tr>

1 kase yoğurt
7-8 adet çilek
100 gr. ahududu
2 yemek kaşığı çilek reçeli

1. Blender kabının içine çilek, ahududu ve çilek reçelini ekleyerek çekin.
2. Daha sonra yoğurt ekleyerek blenderın bıçağı 3-4 kez dönecek şekilde çalıştırın ve kapatın.
3. Soğuk olarak servis edin.

