



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ LİMONATA

4 limon
500 gram çilek
2 litre su
1 i5 su bardağı şeker
5 yaprak nane
1 çay bardağı böğürtlen

Limonun suyunu sıkmadan önce kabuklarını iyice yıkayıp rendeleyin. Sonra suyunu sıkıp bir kabın içine alın. Şekeri limon kabuklarıyla ovalayıp üzerine limon suyu dökün, ardından süzün. Çilekleri, böğürtleni ve naneyi ezip içine ekleyin. Bir saat kadar bekleyip üzerine su dökün, isterseniz süzgeçten geçirip servis yapın.