



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇİLEKLİ ELMA PELTESİ

10 adet çilek
2 adet elma
1 çay bardağı şeker
3 su bardağı su
1 çay bardağı buğday nişastası

Çilek blenderden geçirilerek püre yapılır. Elma soyulur, rendelenir. İki meyve de bir tencereye aktarılır. Üzerine soğuk su, şeker ve nişasta konur. Orta ateşe yerleştirilir. Sürekli karıştırarak kıvam alana kadar pişirilir. Kasele bırakılır, soğuk olarak servis yapılır.