



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEKLİ CRUNCH KUP

500 gr. taze çilek
2 adet probiyotik yoğurt
1 çorba kaşığı bal
1 su bardağı müsli crunch (valso'dan geçirilmiş)

Kasenin en altına altına biraz yoğurt, üzerine müsli ekleyin.
Daha sonra Valso mikserden geçirilmiş taze çilekleri döşeyin.
Tekrar yoğurt ve minik doğranmış taze çilekleri de yerleştirdikten sonra biraz bal gezdirin.
