



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK REÇELİ

2 kg toz řeker
1 kg olgun ilek
2 adet limonun suyu

Çilekleri bol suda iyice yıkayıp ,temizleyin. Çileklerin saplarını dikkatlice ayıklayın. Bir kat ilek, bir kat şeker olacak şekilde elik bir tencereye dizin. şekerin çileklerin suyunu çekip sulanması için bu şekilde bir gece bekletin.

Ertesi gün tencereyi ateşe oturtun, reel kaynatarak koyu bir kıvam aldığında limon suyunu ilave edip, karıştırın. Bir taşım daha kaynatıp, ateşten aldıktan sonra kuru cam kavanozlara boşaltın, soğuduğunda kavanozların kapaklarını kapatıp, serin bir yerde muhafaza edin.

[ML® Vanilyalı İncir Reçeli için tıklayın](#)