



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK PELTESİ

MALZEMESİ:

500 gr. çilek
250 gr. tozşeker
70 gr. nişasta (1.5 fincan)
1/2 paket vanilya

YAPILIŞI:

Çok dikkatlice yıkadıktan sonra, bir iki avuç çileği bir kaba ayırınız. Geri kalan çilekleri bir çatalın yardımıyla eziniz. 250 gr. şeker, 1 litre su ve ezilmiş çileği, yine az bir suyla ezilmiş nişastayı ekleyip hepsini 5 dakika karıştırarak kaynatınız. Boza kıvamına gelince, ateşten alınız. Sıcak karışımın üzerine yarım paket vanilyayı koyduktan sonra kaselere boşaltınız. Kaselerdeki pelteler donunca ayırdığınız çileklerle üstünü süsleyiniz.