



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇİLEK MARMELATI

1 kg. olgun çilek
5 su bardağı toz şeker
1 limon

Çilekleri yıkayıp, çekirdeklerini çıkartınız. Ezerek süzgeçten geçiriniz. Şekerini katarak önce orta, sonra hafif hararetli ısıda ara sıra karıştırarak koyu kıvama getiriniz.

Limon suyu ilave edip birkaç taşım kaynatarak sıcakken kavanozlara boşaltınız. Soğuyunca kapaklarını sıkıca kapatıp serin bir yerde bekletin.