



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK MANGO REÇELİ

600 gr. çilek
2 mango
1 limonun suyu
500 gr. şeker
Ceviz büyüklüğünde zencefil kökü ya da toz zencefil

Çilekleri yıkayıp ayıklayın ve süzün. Çilekleri ikiye ya da dörde bölün. Mangoları soyup kesip doğrayın. Meyveleri limon suyu ve şeker ile karıştırın ve 1 saat bekletin. Zencefili soyup rendeleyin ve karıştırın. Meyveleri 1 dakika harlı ateşte kaynatın. Reçeli temiz ve kaynar sudan geçirilmiş kavanozlara doldurun, kavanozların kapaklarını hemen kapatın ya da selofan kağıdı bağlayın.

ML® Çilek Reçeli (görsel)