



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇİLEK KOMPOSTOSU

1/2 kg çilek  
1 bardak su  
1 bardak toz şeker

Büyük bir tencereye su konulur. Çileklerin sapları ayıklanır ve tencereye atılır. Çileklerdeki toprakların temizlenmesi için su içinde 10 dakika kadar bırakılır. Sonra çilekler telle süzülerek tabağa alınır. Başka bir tencereye toz şeker ve su konularak orta ısıdaki ateşe oturtulur ve karıştırılmak suretiyle şeker eritilir. Şeker eriyince bir taşım daha kaynatılır ve tencere ateşten indirilir. Sonra bu tencereye çilekler boşaltılır ve tencere soğumaya bırakılır. İyice soğuyunca komposto tabaklara alınarak servis yapılır.