



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİLEK KOMPOSTOSU

1/2 kg. ilek
1,5 su bardağı Őeker

Tencereye 3-4 su bardağı su koyup Őekeri ilave ediniz. Eriyinceye kadar karıştırıp kaynatınız. Çilekleri 4-5 kere bol su ile yıkayıp saplarını ayıklayınız. Őuruba atıp Őeklini bozmadan yumuşayıncaya kadar pişiriniz.

© lezzetler.com tarif no:21336 • adı:ilek Kompostosu • gönderen:sevim • indirme tarihi:23.04.2024 - 14:21