



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

## ÇİLEK ADAMLAR

2 kaşık tereyağı  
20 adet çilek  
1 paket krem şanti  
1 su bardağı süt  
1 kaşık susam

Öncelikle süt krem şanti ve tereyağını çırpıyoruz.

Çileklerin üst tarafından bir parça keserek arasına krem şanti sıkın.

Krem şantiyi sıkarken marketlerde satılan krem şanti şırıngalarından kullanırsanız şekilli ve güzel olacaktır. Eğer evinizde yoksa bir naylon torbanın içine krem şantiyi doldurup bir delik açarak oradan sıkmayı deneyebilirsiniz.

Krem şantinin üstüne de kestiğimiz çilek parçasını koyuyoruz.

Gözler için iki susam yeterli.

Şapkanın ponponu için gene bir parça krema kullanıyoruz.

