



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇILBIR (MALATYA)

Kültür ve Turizm Bakanlığı

Yumurta tabağa kırılır. İçine bir miktar un katılır. Bir tavada da aş yağı eritilir. Önceden hazırlanan malzeme bu tavaya aktarılır ve karıştırılır. Ateşten hemen indirilir. Üzerine yoğurtlu sarımsak dökülerek yenir.

[ML® Çılbır için tıklayın](#)