



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI PORTAKALLI SMOOTHİE

<https://mediashop.tv>

475 ml portakal suyu

5 küçük top çikolatalı dondurma (yaklaşık 250 g)

Portakal suyun üzerine dondurmayı ekleyin.

Bu karışımı 10 saniye boyunca 1. kademede ve ardından 10 saniye boyunca 2. kademede karıştırın.

Hemen servis edin.

