



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİKOLATALI MUZ (8 AY)

1 muz

5 kare bitter ya da sütlü çikolata

Muzu soyun bir fırın kabına koyun üzerine çikolata parçalarını uzunlamasına dizin. Orta ısıllı fırında çikolatalar eriyip akana kadar fırınlayıp. Fırından alıp bebeğinize yedirin.

Not: Fırından çıktıktan sonra biraz balla karıştırarak püre yapabilirsiniz.
