



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

IKOLATALI ENTEGRAL PASTA KREMASI

6 adet yumurta
40 gr fruktoz
1 litre süt
150 gr bitter çikolata
100 gr un

Sütü kaynatın. Yumurtaları omlet gibi çırpın ve çırparken içine azar azar elenmiş un katın. Hafif ılınmiş sütü bu karışıma dökerken karışımı çırpmaya devam edin. Karışımı çırparak hafif ateş üzerinde 3 dakika pişirip krema yapın. Çikolatayı Ben-Maride eritip bu karışıma katın. İyice karıştırın. Ilık veya soğuk servis yapın.

Not: Soėumaya bıraktığınızda ara sıra karıştırın ki, üzeri kaymak bağlamasın.