



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇIĞIRTMA (SELÇUK İZMİR)

Naif Karaköy

4 patlıcan (uzun ve ince patlıcanlar)
4 domates
Dilediğiniz kadar acı veya tatlı biber
8-10 diş sarımsak
Zeytinyağı
Pul biber
Karabiber
Tuz

Patlıcanları alacalı soyun ve sap kısmından ucuna kadar bıçakla spiral şeklinde kesik atın. Bir çay bardağı zeytinyağını geniş bir tavada ısıtın. Tüm patlıcanları bütün olarak tavaya dizin ve ara ara çevirin. Patlıcanlar pişerken domatesleri soyun. Patlıcanların arasına biberleri bütün olarak dizin. Domatesleri de elinizde kabaca doğrayıp biber ve patlıcanların üstüne serin. Sarımsakları irice doğrayıp domateslerin üstüne atın. Tuz, pul biber ve karabiber serpip tavayı bir kapakla kapatın. Domatesler pişince ocaktan alıp servis edin.

