



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİĞDEN İZMİR KÖFTESİ (İZMİR)

500 gr. kıyma
3 adet patates
3 kaşık sade yağ
1 adet domates veya 1 kasık salça
2 dilim ekmek içi
maydanoz
tuz
karabiber

Köfteleri yoğurarak hazırlayınız.

Patatesleri soyup, köfte büyüklüğünde 1/2 cm. inceliğinde dilimlere ayırınız.

Patates ve köfteleri tepsiye diziniz. Üzerlerine domatesi de dilimler halinde çiğden koyunuz. 1-2 de sivri biber koyunuz. 1 bardak su ilave edip orta hararetili ateş üzerinde pişiriniz. Sıcak olarak servis yapınız.