



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇİĞDEMLİ SÜTLAÇ (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

Toplanıp temizlenen çiğdem kökü, kaynamış süte katılır. İçine bir miktar bulgur konulur. Çok az tuz ve yeterince şeker katılıp orta ateşte hafifçe koyulaşınca kadar kaynatılır. Ateşten indirilen çiğdemli sütlac tabaklara konarak servis yapılır.

