



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇUBUK HAVUÇ SALATASI

1 adet kalın havuç
2 adet taze soğan
10-15 dal maydanoz
Yarım limon
1 çay kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Soyma aletiyle önce havucun kabuğu soyulur, sonra havuç, aletle soyar gibi traşlanır. Bu şekilde ince şeritler elde edilmiş olur. Soğan ve maydanoz çok ince kıyılır, havuca eklenir. Tuz, limon suyu ve zeytinyağı konur, karıştırılır.
