



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ YAYIM (SAFRANBOLU KARABÜK)

2 su bardağı erişte (yayım)
1 çay bardağı keş
1 su bardağı dövülmüş ceviz
2 çorba kaşığı tereyağı
1 tatlı kaşığı tuz

Erişte tuzlu suda yumuşayana kadar haşlanır ve süzülür. Tereyağı keşle kavrulur. Eriştenin üzerine gezdirilir. En son ceviz serpilir.

ML® Safranbolu Bükmesi (görsel)