



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ VE TAHİNLİ KABAK SALATASI

2 Adet Kabak
1/2 Su Bardağı Ceviz İçi
1 Su Bardağı Süzme Yoğurt
1 Çorba Kaşığı Tahin
2 Diş Sarımsak
İsteğe Bağlı Baharat
İsteğe Bağlı Zeytinyağı

Kabakları rendeleyip fazla suyunu sıkalım. Rendelediğimiz kabakları bir tavaya alıp damak zevkimize göre seçtiğimiz baharatlar ile zeytinyağında kavuralım. Tahin ve yoğurdu çırpalım, sarımsak ve cevizle karıştıralım. Kabakla karıştırıp pul biberle süsleyerek servis yapalım.