



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ PATLICAN SALATASI

- 2 tane közlenmiş patlıcan
- 2 bardak ceviz
- 1 paket cips
- 2 kase sarımsaklı yoğurt
- 1 kaşık kuru nane
- 1 kaşık pul biber
- 1 kaşık zeytinyağı
- 1 çay bardağı haşhaş

Közlenmiş patlıcanları doğrayalım cevizle ve haşhaşla karıştıralım üzerine sarımsaklı yoğurt dökelim zeytinyağını tavada ısıtalım, kuru naneyi pul biberi katıp kızartalım, yoğurtlu salatamızın üzerine dökelim servis tabağımızı cipslerle süsleyip soğuk olarak servis edelim.

