



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.ilezzetler.com)

CEVİZLİ KUŞÜZÜMLÜ MECİMEK SALATASI

1 Su Bardağı haşlanmış yeşil mercimek
2 adet Kırmızı Kız Biber
2 adet domates
1 adet havuç rendesi
Çeyrek Demet maydanoz
1 Çay Bardağı ceviz
Yarım Paket kuşüzümü
Yarım Çay Kaşığı tuz
Yarım Çay Bardağı nar ekşisi
3 yemek kaşığı zeytinyağı

Derin bir borcama haşlanmış yeşil mercimeklerimizı döküp üzerine küp küp doğranmış kırmızı biber ve domates, havuç rendesi, maydanoz, ceviz ekliyoruz. Kuşüzümlerimizi 15 dakika kadar sıcak suda bekletip mezemize ekliyoruz. En son tuz, nar ekşisi ve zeytinyağını döküp servis ediyoruz.

