



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ KABAK SALATASI

3 kabak
3 diş sarımsak
Çeyrek karnabahar
1 demet dereotu
200 gram süzme yoğurt
6 ceviz

Kabakları rendeleyip suyunu sıkın, derin bir kabın içine alın. Üzerine çiğ olarak kıyılmış karnabaharı ekleyin. İnce ince doğranmış dereotu, süzme yoğurt ve cevizi de ilave edip servis tabağına aktarın. İstenirse üzerine zeytinyağı gezdirilebilir.
