



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ KABAK SALATASI

2 adet kabak
3 yemek kaşığı yoğurt
1 yemek kaşığı mayonez
3 yemek kaşığı iri ceviz
1 çay kaşığı pul biber
1 çay kaşığı karabiber
1/2 çay kaşığı tuz
1/2 çay bardağı sıvıyağ

Yemeklik kabakları yıkadıktan sonra rendeliyoruz. Az yağda 5 dakika soteliyoruz. Kırılmış cevizleri de tavada kuruttuktan sonra yoğurt, mayonez ,tuz ve karabiberi kabağın üzerine koyuyoruz. Servise alıyoruz.