



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CEVİZLİ KABAK SALATASI

3 adet orta boy kabak
1 corba kaşığı sıvı yağ
Yeteri kadar yoğurt
Sarımsak
Tuz
Ceviz

Kabakları rendeleyelim.

Teflon tavada 1 kaşık yağ ile suyunu çekinceye kadar kavurun.

Derin bir kapta yoğurun, istediğiniz miktarda ezilmiş sarımsak ve yeterince ufalanmış ceviz ile beraber karıştırın.

Bu karışımın içine pismis kabak ekliyerek karıştırın.

Salata tabağına yayarak servis yapın.