



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

CEVİZLİ HERSE

3 adet közlenmiş patlıcan
3 adet sivri biber
2 diş sarımsak
6 adet ceviz içi
Yarım çay bardağı zeytinyağı
3 adet domates

Öncelikle domatesleri rendeleyin. Sivri biberleri doğrayıp tavada zeytinyağının içinde 3 dakika kadar pişirin. Üzerine rendelenmiş domatesi ilave ederek pişirin. Ezilmiş sarımsak, közlenmiş patlıcan, tuz ve karabiberi de içine ekleyip 5 dakika daha hepsini birlikte pişirip ocaktan alın. İçine kıyılmış cevizi de ilave ederek servis yapın.