



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ DANA FILE SARMA

400 gram bonfile
250 gram tavuk kıyma
250 gram patlıcan
150 gram kaşar peyniri
100 gram ceviz içi
50 gram tane karabiber
150 gram çeri domates
200 gram brokoli
2 tatlı kaşığı tuz
1 tatlı kaşığı beyaz biber
3 adet közlenmiş patlıcan

Bonfile etini ince bıçak sırtı açın, tavuk kıymasına ceviz içi, margarin ve rendelenmiş kaşar peyniri ilave ederek baharatları katıp etin üzerine serin ve rulo yapın. Alüminyum folyoya sarıp 180 derece fırında pişirip dilim keserek yanında brokoli, çeri domates, patlıcan ezme ile servis yapın.

