



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ ÇİLEKLİ SALATA

<https://migros.com.tr>

1 kutu bebek ıspanak
1 kase ilek
1 kase ufalanmıř tutlum ya da beyaz peynir
1/2 bardak am fıstığı
1/2 bardak iri doęranmıř ceviz
1/2 su bardağı sızma zeytinyağı
1/3 su bardaęı balsamik sirke
Tuz
Karabiber

1. Servis yapılacak salata tabağına ıspanakları yerleştirin.
2. zerine, ilek dilimleri-peynir-am fıstığı (dolmalık fıstık)-ceviz serpin.
3. Sos malzemesini karıştırdıktan sonra ilekli ıspanak salatasına gezdirep servis yapın.

