



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

CEVİZLİ AVOKADO SALATASI

3 ADET AVOKADO
1 ADET LİMON
1 ADET KIRMIZI BİBER
1 ADET SALATALIK
1 TUTAM MAYDONOZ
3 ADET TAZE SOĞAN
2 ADET SARIMSAK
1 TATLI KAŞIĞI TUZ
2 YEMEK KAŞIĞI TEREYAĞI
YARIM SU BÂRDAĞI CEVİZ İÇİ

Avokado lar ortadan bölünerek içi kaşıkla oyulur. Çıkartılan iç biraz doğranarak bir tava da tereyağı ile hafifçe pişirilir. 2-3 dakika piştikten sonra üzerine diğer tüm malzemeler eklenir. En son limon ve tuz eklenir, karıştırılır.