



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇERKEZ TAVUĐU

2 adet tavuk göğsü
2 orba kaşığı ceviz
3 orba kaşığı mayonez
5 orba kaşığı yoğurt
2 diř sarımsak
1 tutam dereotu
½ çay bardağı sıvı yağ

İlk önce tavuk gğsleri haşlanır. Küçük parçalar halinde didiklenir. Ceviz ilerini iri iri kırdıktan sonra tavukların üzerine serpilir ve mayonez eklenir. Sarımsakları iyice dövülüp, yoğurtla karıştırılır. İnce kıyılmış dereotunu ve yoğurdu diğer karışımın üzerine boşaltıp, hepsi iyice karıştırılır. zeri dereotu ve ceviz ile sslendikten sonra sıvı yağ üzerinde gezdirilip servis yapılır.