



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇERKEZ KURU FASULYESİ

Kuru fasulyeyi suda haşlayınız. Sonra da kevgir ile süzünüz. Bir tabağı alınız. Sonra kuru ceviz iini yeteri kadar kırmızı biber ve tuzla, havanda macun haline gelene dek iyice dövünüz. Sonra biraz bayat francala ya da ekmek iini ıslatarak bu havana ilave ediniz. Tekrar dövmeğı devam ediniz. İyice dövüldükten sonra sıkıp yağı alınız. Kuru fasulye tabağı alınarak üzerine yağı alınmış ceviz konur, onun da üzerine ceviz yağı gezdirilir.