



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇERKEZ FASULYESİ

Taze fasulyenin iki başından kopararak kılçıklarını sıyırınız, suda kaynatıp yumuşatınız. Sonra da kevgir ile süzünüz. Bir tabağa alınız. Sonra kuru ceviz içini yeteri kadar kırmızı biber ve tuzla, havanda macun haline gelene dek iyice dövünüz. Sonra biraz bayat francala ya da ekmek içini ıslatarak bu havana ilave ediniz. Tekrar dövmeğe devam ediniz. İyice dövüldükten sonra sıkıp yağını alınız. Fasulyenin pişmiş suyu ile boza gibi yapıp fasulyelerin üzerine doldurunuz, daha üste de ceviz yağını gezdiriniz.

Not: Çalı fasulyesi kullanılacaksa uzunlamasına yarınız.
