



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇEREZLİ KANEPE

1 ay bardađı ceviz  
1 ay bardağı fındık  
1 ay bardağı Antep fıstığı  
3 orba kaşığı kakaolu fındık kreması  
İnce ekemek dilimleri

Ceviz, fındık ve Antep fıstığı çok ince olmayacak şekilde çekilir. Üzerine kakaolu fındık kreması ilave edilir. İyice karıştırılır ve ekmeğin üzerine sürülür.

---