



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ÇEKME PATLICAN SALATASI

2 adet patlıcan
1 adet kırmızı biber
1 adet kuru soğan
Yarım demet maydanoz
1 kahve fincanı zeytinyağı
Yarım adet limon
1 çay kaşığı tuz

Patlıcanlar, biber ve soğan tek tek alüminyum folyoya sarılır. Fırında (190 derece) 40 dakika pişirilir. Sonra soyulur, temizlenir karıştırma kabına konur. Blender de çekilir. İnce kıyılmış maydanoz, tuz, limon suyu ve zeytinyağı eklenir ve karıştırılır.