ÇEKİRDEKLİ SUSAMLI SHİNİTZEL

Tavuk fleto:4ad
Çekirdek içi:100gr
Susam:100gr
Galeta unu:100gr
Buğday unu:100gr
Yumurta:3ad
Sarımsak:3diş(dövülmüş)
Toz biber:15gr
Karabiber:10gr
Kırmızı pul biber:15gr
Tuz:25gr

Tavuk fletolarımızı ızgaralık açalım.
Yumurtamızı çırpalım ve baharatlarımızı hepsini içine atalım.
Çekirdek ve susamlarımızı,galeta unumuzu karıştıralım.
Tavuklarımızı suya sokup una batıralım ve sonrası yumurtaya batıralım ve hazırladığımız pane harcına bulayıp pişirelim.

© lezzetler.com tarif no:5886 • adı:Çekirdekli Susamlı Shinitzel • gönderen:Bayram • indirme tarihi:29.03.2024 - 03:20