



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CAYIR CAYIR PİRZOLA

750 gr kuzu pirzola
1 orba kaşığı acı biber salçası
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı karabiber
1 diř sarımsak
1 tatlı kaşığı tuz
1 kahve fincanı zeytiyağı
1 kahve fincanı su

Sarımsak çok güzel ezilir. Pirzola dışındaki diğer malzemeler bir araya getirilir, prz kalamayacak şekilde karıştırılır. Yağlanmış fırın kabına pirzolalar konur. zerine fırça yardımıyla salçalı karışım sürülür. zeri yağlı kağıt ya da alimünyum folyoyla kapatılır. 180 derece fırında 40-45 dakika pişirilir.