



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAY

Semaverde ya da adi ibrikte iyice çay suyunu kaynatınız. iniden yapılmış olan demliğe yeterince iyi, aydan koyup kaynamakta olan semaver ya da ibrikten sıcak suyu bu demliğe doldurunuz. Demlięi kaynamakta olan semaver ya da ibriğin üstüne oturtunuz. Demlięin hem kapağı hem de emziğinin bir bezle ya da kâğıtla iyice kapalı olmasını sağlayınız. Böylece kaynayan semaver ya da ibrik üzerinde demliği 15 dakika durdurunuz. Demlięin kaynamasına gerek yoktur.
