



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇAY KEKİ

<https://www.pkuaile.com>

260 gram düşük proteinli un
10 gram yumurta ikamesi
10 gram yaş maya
1 tatlı kaşığı pekmez
100 gram şeker
Az biraz tuz
340 gram ılık su
100 gram muz
25 gram kuru üzüm
25 gram margarin

340 gram ılık suya mayayı, pekmezi, şekerini, yumurta ikamesini ve tuzu katın. 260 gram düşük proteinli unu derince bir kaba koyun. Hazırlanan mayalı karışımı bu kabın içine dökerken elektrikli mikserle karıştırın. Üstüne bir kapak koyduktan sonra 45 dakika mayalanmaya bırakın.

Kapağı açıp baktığınızda hamur kabarmışsa, önceden doğradığınız 100 gram muzı ezerek bu hamura katın. Kuru üzümü ve yumuşak margarinini ilave edin ve mikseri çalıştırıp birkaç defa karıştırın.

Bu karışımı da önceden yağlayıp hazırladığınız bir kek kalıbına dökün. Bir kaşık yardımıyla üstünü düzledikten sonra önceden ısıtılmış fırına atıp 200 derecede 35 dakika pişirin. Açık bir çayla veya serbest bir içeceklerle servis yapabilirsiniz.

Not: Piştikten sonra hemen kalıptan çıkarmayıp soğumasını bekleyiniz.

