



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇARE SALATA

2 adet salatalık
1 adet domates
1 adet sivri biber
1 çorba kaşığı zeytinyağı
1 çorba kaşığı limon suyu

Salatalıklar soyulur, biri rendelenir, diğeri çeyrek daire şeklinde doğranır. Biberin tohumları çıkarılır, ince kıyılır. Domates minik küp şeklinde doğranır, maydanozlar çok ince kıyılır. Limon suyu ve zeytinyağı ilave edilir, karıştırılır.