



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇAPA ÇORBASI

1 çorba kaşığı yağ  
1 pırasanın beyazı  
1 havuç  
1 kereviz  
1 soğan  
1 su bardağı yulaf  
5 bardak et suyu  
1 su bardağı süt  
tuz

Sebzeleri tavla zarı büyüklüğünde doğrayın ve bir tencereye koyduğunuz yağa atarak 2 dakika çevirin. Et suyunu yulaf ve tuzunu koyarak 20 dakika pişirin, sütünü katıp 10 dakika daha pişirin.

---