



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ÇAMFISTIKLI ARPA ŞEHİRİYE

Yarım kg. arpa şehriye
1 limon kabuğu rendesi
1 çay bardağı ayçiçek yağı
1 su bardağı rende kaşar
1 su bardağı çamfıstığı
tuz
karabiber

Hazırlanışı

Arpa şehriyeyi makarna gibi pişirip süzün. Tencereye ayçiçek yağını koyun, arpa şehriyeyi yağını iyice çekene kadar kavurun. Üzerine robotta ezdiğiniz fıstıkları eski kaşar ve limon kabuğu rendesini koyun. Eski kaşar eriyinceye kadar kısık ateşte karıştırın. Servis tabağına alıp, üzerine biraz eski kaşar serpip servis edin.