



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ÇALKAMA KABAK KIZARTMASI

3-4 adet kabak

Çalkama için:

1 su bardağı un

1 adet yumurta

1 çay kaşığı tuz

Alabildiği kadar su

Kızartmak için sıvıyağ

Un, yumurta ve tuz çukur bir kaba konur, boza kıvamında bir karışım olana kadar azar azar su eklenerek çirpilir. Yarıya kesilmiş ve cetvel gibi doğranmış kabaklar bu çalkamaya batırılır ve kızgın yağa atılarak pembe renk alana kadar kızartılır.

---