



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ÇALIŐAN KADIN KAVURMASI

Yarım kg dana kuőbaőı

1 baő büyük soėan

3 adet sivri biber

2 orba kaőıėı sıvıyağ

1 tatlı kaőıėı tuz

1 ay bardaėı su

Ddkl tencereye sıvıyağ ve kuőbaőı et konur. Orta ateőte sulanana kadar kavrulur. İnce kıyılmış soğan atılır, bir kaç tur çevirdikten sonra iri doėranmıő biberler eklenir. Tuz serpilir, sıcak su gezdirilir. Ddkl tencerenin kapağı kapatılır. Buhar çıkmaya baőlayınca ateő azaltılır, 12 dakika piőirilir.