



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## CALDEİRÁDE DE FRUTOS DO MAR

İBB Su Ürünleri Hali Müdürlüğü

500 gr akya balığı  
2 sap yeşil soğan  
2 çorba kaşığı zeytinyağı  
8 çeri domates  
Tuz  
Karabiber

Akya balığını temizleyip yıkayın. Kusbası doğrayın. Soğanı ayıklayıp yıkayın. Soğanı kıyın. Domatesleri yıkayıp ikiye bölün. Kusbası balıkları bir tavaya alın. 2 kaşık zeytinyağı ile soteleyin. Domatesleri ve yeşil soğanı sırayla karışıma ekleyip çok pisirmeden ocaktan alın. Tuz ve karabiber ekleyip sıcak servis yapın.